



## MORTALIDADE POR CÂNCER DE MAMA

## BIS - Boletim Informativo SUVISA Ano 2, nº 11, Outubro 2018

### BOLETIM – RESUMO

Este BOLETIM INFORMATIVO, é dirigido aos gestores e técnicos do setor saúde e de outros setores, bem como a sociedade alagoana. Traz informações sobre os óbitos por câncer de mama em Alagoas no período de 2013 a 2017. As informações foram extraídas do Sistema de Informação sobre Mortalidade (SIM).

### Câncer de Mama

O câncer de mama é o mais incidente nas mulheres, excetuando-se os tumores de pele não melanoma. Sua taxa de mortalidade apresenta uma curva ascendente e representa a primeira causa de morte por câncer na população feminina brasileira, com 13,68 óbitos/100.000 mulheres em 2015 (INCA, 2018).

Na mortalidade proporcional por câncer em mulheres, no período 2013-2017, os óbitos por câncer de mama ocuparam o primeiro lugar em Alagoas, representando 14,3% do total de óbitos.

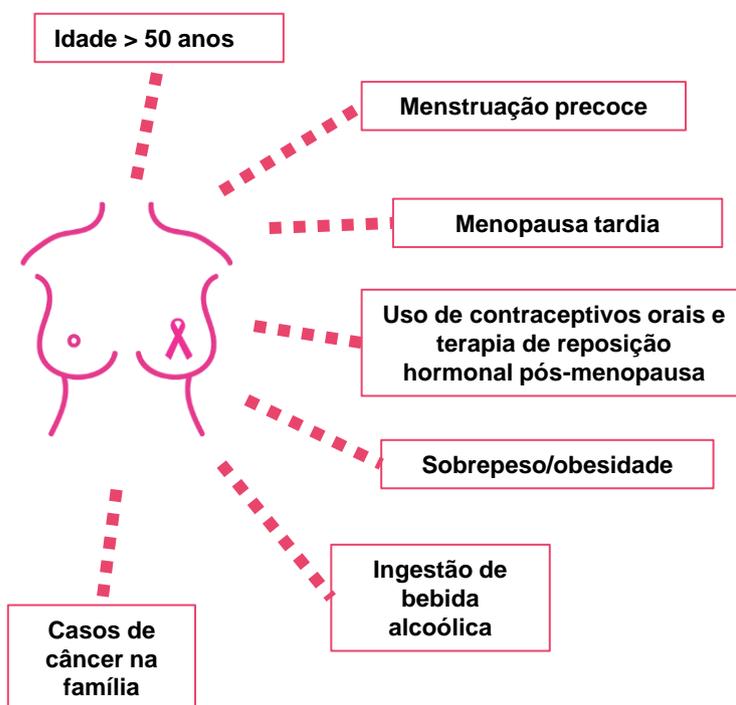
#### Outubro Rosa

O movimento nasceu na última década do século XX para estimular a participação da população na luta contra o câncer de mama.

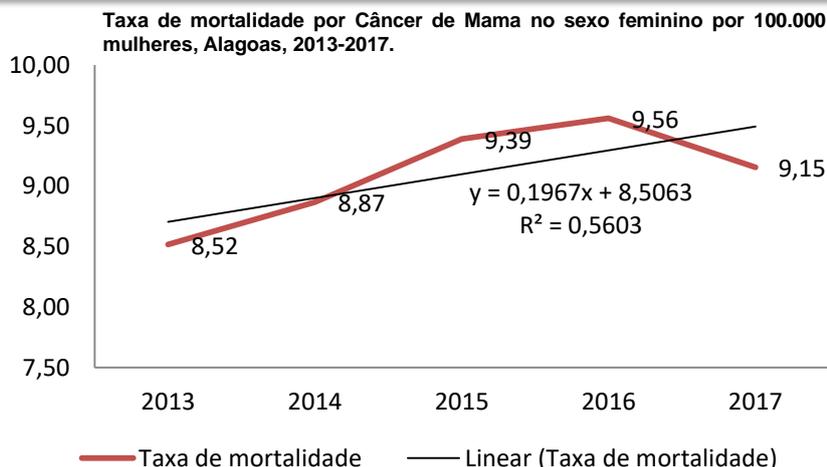


A partir de 1997, várias entidades passaram a comemorar a data, realizando ações de mobilização para o diagnóstico precoce.

### FATORES DE RISCO



### A taxa de mortalidade por câncer de mama em Alagoas apresenta uma curva ascendente



# Sobre o Câncer de Mama no sexo feminino em Alagoas...

# 1º

causa de **mortalidade** por câncer entre as mulheres



A raça **parda** foi a mais acometida, representando **54,2%** dos casos

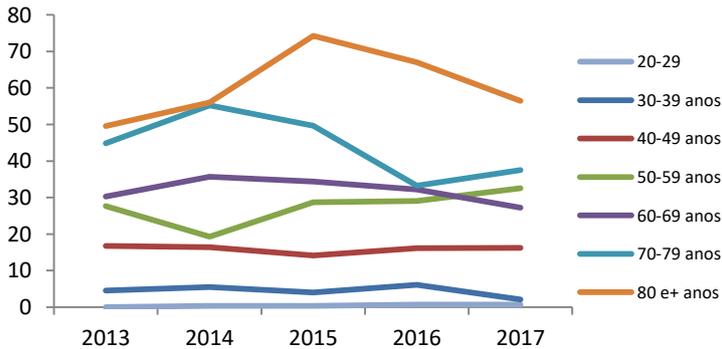
**19%** das mulheres eram **aposentadas e donas de casa**



**30%** das mulheres eram **casadas**

A taxa de mortalidade nas mulheres tende a crescer a partir dos 40 anos, sendo mais expressiva nas de 80 anos e mais.

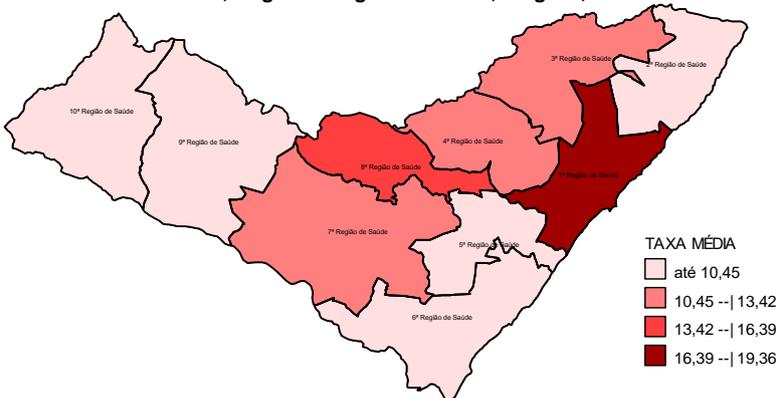
Taxas de mortalidade por câncer de mama no sexo feminino, específicas por faixa etária, por 100.000 mulheres, Alagoas, 2013-2017.



Fonte: SIM/SUVISA/GDANT. Dados tabulados em 01/10/19, sujeitos a revisão.

A maior taxa de mortalidade apresentada no período foi nas 1º e 8º Regiões de Saúde

Taxa de mortalidade por câncer de mama no sexo feminino, por 100.000 mulheres, segundo Região de Saúde, Alagoas, 2013-2017.



Fonte: SIM/SUVISA/GDANT. Dados tabulados em 01/10/19, sujeitos a revisão.

## Prevenção

Com a **alimentação saudável**, **atividade física regular**, manter o **peso corporal adequado**, evitar ou **reduzir a ingestão de bebida alcoólica** é possível reduzir em até 28% o risco de desenvolver câncer de mama (INCA, 2009). Amamentação também é um fator protetor.



## Diagnóstico precoce

- **Autopalpação/observação das mamas;**
- Procurar esclarecimento médico sempre que perceber alguma alteração suspeita em suas mamas.



## Rastreamento

- **Mamografia de rotina** em mulheres na faixa etária de 50 a 69 anos a cada 2 anos

