

Quem cuida também precisa ser cuidado



Acolhe Sesau

Diante da pandemia que estamos vivendo é justo reconhecermos nossas

Fortalezas e Fragilidades

Unimos forças para manter nosso compromisso em prestar uma assistência humanizada e de qualidade, resultando no **Programa Acolhe Sesau**. Uma iniciativa da SESAU, executada pela Gerência Executiva de Valorização de Pessoas (GEREVP) por intermédio dos Serviços de Saúde Ocupacional e em parceria com a Supervisão de Apoio Psicossocial (SUAP) – com foco no cuidado aos trabalhadores desta secretaria.

GEREVP



GOVERNO DO ESTADO
ALAGOAS
TRABALHAR MAIS PARA FAZER MAIS

Secretaria da Saúde
(SESAU)



Acolhe Sesau

Cuidando de quem cuida

Eixos do Programa

1. Clínico

2. Psicológico

3. Educar para Prevenir



Acolhe Sesau

Cuidando de quem cuida

Integrado ao Alô Saúde Mental, você trabalhador da SESAU, pode contar com um canal exclusivo de *Acolhimento Psicológico Especializado*.

**Sua saúde e bem estar
é importante para nós!**

GEREVP



GOVERNO DO ESTADO
ALAGOAS
TRABALHAR MAIS PARA FAZER MAIS

Secretaria da
Saúde
(SESAU)



COMO TER ACESSO?

Acolhe Sesau

Para acionar o serviço deve seguir os seguintes passos:

1

Encaminhar mensagem via plataforma WhatsApp (**3315-1532**) ou através do Portal da Sesau (**www.saude.al.gov.br**, Chat com a atendente virtual Jaque);

2

Após visualizar a mensagem inicial você deve escolher a opção – **Apoio Psicológico Online para Trabalhadores da Saúde;**

3

Preencha os dados solicitados e terá contato com uma Equipe de Psicólogos, todos os dias da semana, das 7h às 19h.



Você não está sozinho (a),
estamos aqui para te ajudar!

GEREVP



GOVERNO DO ESTADO
ALAGOAS
TRABALHAR MAIS PARA FAZER MAIS

Secretaria da
Saúde
(SESAU)



ACOMPANHAMENTO POR 7 DIAS



Acolhe Sesau

É feita uma **Classificação de Risco**, a partir da frequência e intensidade dos sintomas relatados pelos profissionais que acionaram o serviço. E por meio desta Classificação, este profissional adentra o Serviço de Acompanhamento e, durante uma semana, ele recebe mensagens de monitoramento, verificando como ele está em relação a queixa inicial.



Se precisar, nos procure.

GEREVP



GOVERNO DO ESTADO
ALAGOAS
TRABALHAR MAIS PARA FAZER MAIS

Secretaria da
Saúde
(SESAU)