

## OBESIDADE EM ADULTO

## BIS - Boletim Informativo SUVISA Ano 5, nº 10 – Agosto 2021

### BOLETIM – RESUMO

Este BOLETIM INFORMATIVO, é dirigido aos gestores e técnicos do setor saúde e de outros setores, bem como à sociedade alagoana. Traz informações sobre morbimortalidade por obesidade no adulto no Estado de Alagoas. As informações tem como fonte de dados o Sistema de Informação sobre Mortalidade (SIM), dados de 2016 a 2020, e o Sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel), dados de 2013 a 2019.

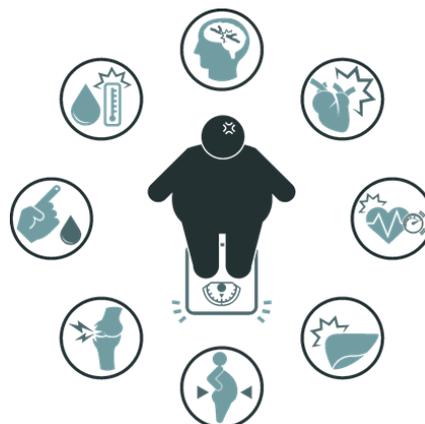
### Obesidade em Adulto

A obesidade é uma doença crônica de prevalência crescente e vem adquirindo proporções epidêmicas, sendo considerado um dos principais problemas de saúde pública da sociedade moderna.

Em 2025, a estimativa é de 700 milhões de indivíduos com obesidade, isto é, com um índice de massa corporal (IMC) acima de 30kg/m<sup>2</sup>.

Fonte: (OMS, 2018)

### Riscos desencadeados pela Obesidade



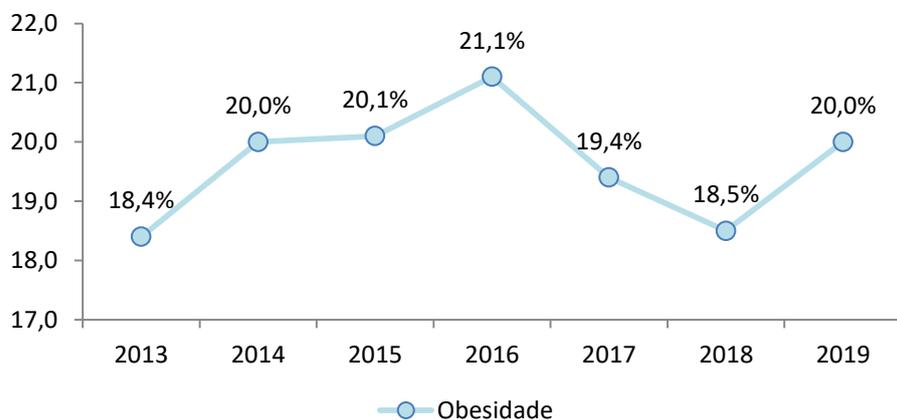
**3 das 4**

**Principais causas de doenças crônicas não transmissíveis têm a obesidade como fator de risco**

Fonte: World Health Organization.

Classificação	IMC
Abaixo do peso	Abaixo de 18,5
Peso normal	18,5 - 24,9
Sobrepeso	24,9 - 29,9
Obesidade grau I	30 - 34,9
Obesidade grau II	35 - 39,9
Obesidade grau III ou mórbida	Maior ou igual a 40

**Gráfico 01- Prevalência da obesidade em pessoas acima de 18 anos, segundo dados do Vigitel. Maceió. 2013-2019.**



A prevalência da obesidade em pessoas acima de 18 anos em Maceió entre o período de 2013 a 2019 apontou um aumento de 8,7% passando de 18,4% em 2013 para 20,0% em 2019 (Gráfico 01).

# A mortalidade por obesidade em Alagoas no período entre 2016 a 2020 foi mais frequente...

## ... Nas mulheres.



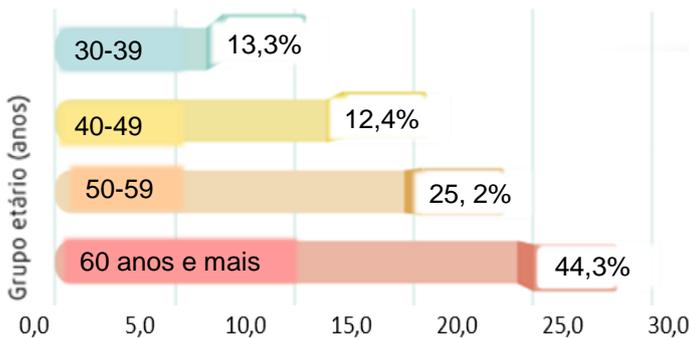
De cada 10 óbitos por obesidade 6 são mulheres (60,5%)



3,5 em cada 10 homens (39,5%)

Fonte: SIM/SESAU/SUVISA/GDANT. Dados tabulados em,22/07/2021.Sujeitos a revisão.

## ... Na faixa etária de 60 anos e mais.

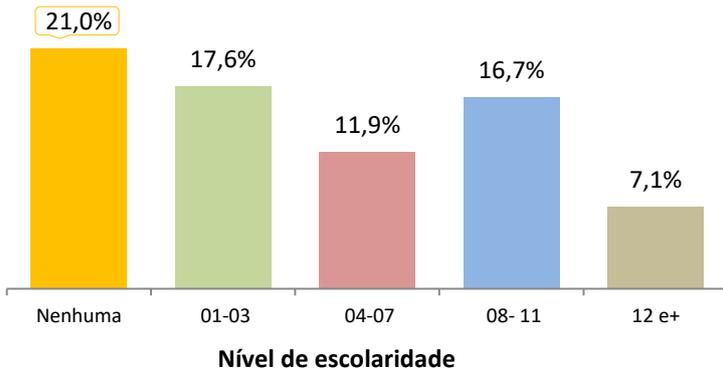


Fonte: SIM/SESAU/SUVISA/GDANT. Dados tabulados em,22/07/2021.Sujeitos a revisão.

O processo de envelhecimento sem a adoção de hábitos saudáveis, muitas vezes dá espaço para as DCNT, em destaque para obesidade, que é caracterizada como um agravante e remete a mais de 50% da população idosa.

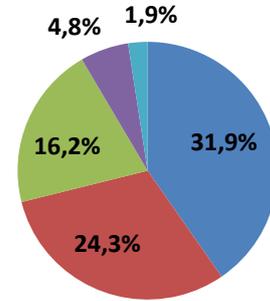
Fonte: IBGE, 2020.

## ... Em pessoas com menos escolaridade.



Fonte: SIM/SESAU/SUVISA/GDANT. Dados tabulados em,22/07/2021.Sujeitos a revisão.

## ... Nas pessoas solteiras.



■ Solteiro ■ Casado ■ Viúvo ■ Separado jud ■ União estável

Fonte: SIM/SESAU/SUVISA/GDANT. Dados tabulados em,22/07/2021.Sujeitos a revisão.

## A obesidade no contexto da pandemia de COVID-19

- ✓ Dentre as 2,5 milhões de mortes causadas pela COVID-19 (dez/2019 - fev/2021), 2,2 milhões ocorreram em países com altos índices de obesidade.
- ✓ O cenário brasileiro, indica que pessoas com obesidade têm duas vezes mais chances de hospitalização após o desenvolvimento de COVID-19.

Fonte: WORLD OBESITY FEDERATION (WOF), 2021



No período de Mar/2020 até 05/agosto/2021

**534 ÓBITOS PELA COVID-19 DE PESSOAS COM OBESIDADE**

275 sexo feminino

259 sexo masculino

Faixa etária  
**23,8%**  
40 – 49  
anos de idade

Raça/cor  
**58,1%**  
Parda

Na Secretaria de Estado da Saúde - SESAU, informações e orientações sobre vigilância das DCNT e fatores de risco são obtidas na Gerência de Vigilância e Controle de Doenças Não Transmissíveis – GDANT, através do telefone: 3315-1135.